



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、暑さもおさまり涼しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、お身体にはくれぐれもご留意ください。

《 看護科 》

令和8年9月15日（火）糖尿病教室開催 （参加人数：20名）

患者・家族の糖尿病の知識の習得、セルフケア能力の維持・向上を目的に通院患者と家族、地域住民を対象に開催いたしました。

9月は「糖尿病と合併症」「糖尿病と運動療法」をテーマに

医師・理学療法士が講師となり、糖尿病についての学びを深めました。

できるだけ多くの地域の方々にご参加頂き、ご自宅での生活の中で糖尿病予防に繋がれるよう、今後も糖尿病教室を継続していきます。

「糖尿病予防」「糖尿病コントロール」を一緒に学び病気と仲良く付き合いながら生活していきましょう！！

（次回の糖尿病教室は12月を予定しています）



在宅医療を支えるための入院制度：レスパイト入院

在宅療養中の方の介護をしているご家族の事情で、入院できるシステムです。

ご利用できる方

- ・ショートステイでは受け入れが難しい、医療処置などの必要性がある（床ずれの処置・インスリン注射・在宅酸素・胃ろう・吸引など）
 - ・在宅療養中で、レスパイト入院を利用しながら自宅での介護が続けられる、退院後は必ず自宅に退院できる
 - ・一人暮らしで、一緒に住んでいない家族から介護などのお手伝いを受けている
- * 介護申請中や要支援の方、当院のかかりつけ以外の方も利用可能です

ご利用方法について：担当ケアマネジャーを通じてお申し込みいただくか、家族の方からのご相談によりお申し込みいただけます。



●インフルエンザ予防接種について（10月1日から接種開始）●

【接種予約について】

- ・完全予約制です。外来受診時 または 平日午後2時～4時にお電話ください。

【接種日について】

- ・当院にかかりつけの方は、**接種予約の上、次回外来受診時**に接種となります。
- ・接種のみ希望の方は、**接種予約の上、月曜日と金曜日の午後2時**からの接種となります。

【接種料金】

- 一般料金：5,790円
- 一関市高齢者接種対象者(65歳以上)：3,090円（一般料金5,790円－助成額2,700円）

●花壇のご紹介●



病院の敷地内にある花壇では、色とりどりの花々が可憐な姿を見せてくれます。その温もりのある彩りは、患者さんやご家族、そして私たち職員の心にも、そっと安らぎのひとときをもたらしてくれています。いつも花壇を手入れしてくださるボランティアの皆さま、本当にありがとうございます。

大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30～11:00

【休診日】土・日・祝祭日、年末年始

(令和8年9月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内 科	午前	石川 徹	石川 徹	石川 徹	石川 徹	石川 徹
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週	杉山 照幸(高田診療所)	佐々木 崇 ※第2・4週	佐々木 崇 ※第2・4週	千厩病院 ※第5週を除く
		千葉 周平(応援:磐井病院)	佐藤 光信(応援:磐井病院)		下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—

- 当院では、予約診療を実施しております。（電話でも予約できます）
- 当日受診希望の方は、受付時間内（午前8時30分から午前11時）にお電話ください。
- 予約のお電話は、**平日の午後2時から午後4時の間で**受け付けております。
- 受付時間外の診療につきましては、電話でお問い合わせください。
- 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。