

8月も残りわずかとなりました。厳しい残暑ももう一息かと存じますので、どうかお身体を大切にお過ごしください。

臨床検査技術科

採血のギモン解決！ ～「ご飯を抜いてきて」と言われる理由～

Q. 「少しなら食べてもバれない？」

…いいえ、検査値がガラリと変わります！



「明日の採血は、朝ご飯を抜いてきてくださいね」
病院でそう言われて、「お腹が空くのにつらいな…」
「少しなら食べても大丈夫かな？」
と思ったことはありませんか？
実は、食事を抜くのにはあなたの正しい検査結果を守るための、とても重要な理由があるのです。



食事の後に血液の中で起こること

私たちが食事をする、栄養が吸収されて血液の中に溶け込んでいきます。

その中でも、特に食事の影響を大きく受けやすいのが「血糖値」と「中性脂肪」です。



血糖値： ご飯やパンなどの糖分が吸収され、食後は一時的に値が跳ね上がります。

中性脂肪： 食事の脂肪分が血液に混ざるため、食後は血液自体が少し白く濁るほど変化することもあります。

「基準値」は空腹状態が基本

健康診断などで使われる「基準値（正常とされる範囲）」の多くは、お腹に何も入っていない

「空腹状態（絶食 10 時間以上）」を基本に作られています。

もし朝ご飯を食べてしまうと、本来のあなたの数値よりも高く出てしまい、正しく病気のサインを見つけられなくなったり、余計な再検査が必要になってしまったりすることがあります。正確な診断を行うためには、この「お腹が空っぽの基本状態」で測ることが不可欠なのです。

うっかり食べてしまった時は？

「ついつい、いつもの癖で朝ご飯を食べてしまった！」

そんな時は、隠さずに受付や採血室のスタッフへ正直にお伝えください。

「食後の時間での採血」として結果を評価したり、医師がその情報を考慮して診察したりできるため、安心して受診していただけます。



～臨床検査技師からのメッセージ～

正確な検査は、正しい診断と治療への第一歩です。

少しの間のがまんですが、ご自身の健康を正しく知るために、ぜひご協力をお願いいたします！

●企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。

- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



～問い合わせ先～

岩手県立大東病院 地域医療福祉連携室

TEL : 0191-72-2121 FAX : 0191-72-2897

E-mail : ea1020@pref.iwate.jp

大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8 : 30 ~ 11 : 00

【休診日】土・日・祝祭日、年末年始

(令和8年8月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内 科	午前	石川 徹	石川 徹	石川 徹	石川 徹	石川 徹
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週	杉山 照幸 (高田診療所)	佐々木 崇 ※第2・4週	佐々木 崇 ※第2・4週	千厩病院 ※第5週を除く
		千葉 周平 (応援:磐井病院)	佐藤 光信 (応援:磐井病院)		下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮 膚 科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—

- 当院では、予約診療を実施しております。（電話でも予約できます）
- 予約のお電話は、**平日の午後2時から午後4時の間で**受け付けております。
- 当日受診希望の方は、受付時間内（午前8時30分から午前11時）にお電話ください。
- 受付時間外の診療につきましては、電話でお問い合わせください。
- 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。