



県内に冬将軍が到来し、道路も滑りやすく注意が必要な季節です。
今号では大東病院の様々な職種について皆様にご紹介させていただきます。

<栄養管理科>

栄養管理科では、入院患者様の症状や栄養状態に合わせた食事を提供する事で、疾病の早期回復・合併症の予防を図り、診療部門の1つとして栄養面からサポートしています。

また、入院・外来・在宅の患者様を対象とした個別栄養指導や、チーム医療活動など他職種との連携により、患者様の栄養管理に取り組んでいます。

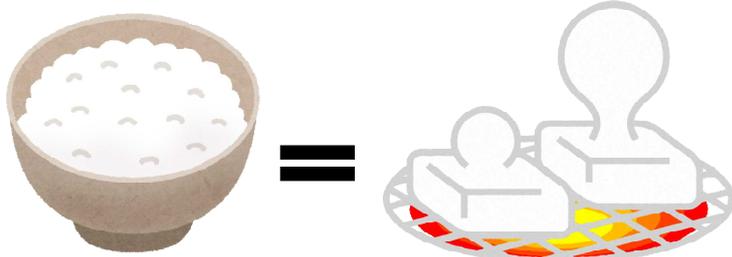
◇年末年始の食事について◇

大晦日、お正月が近づいてきましたね。年末年始は、食べ過ぎたり、飲み過ぎたりする方が多くなります。新しい1年を健康に過ごすためにも、気をつけてほしい食事のポイントをお伝えします。

○ポイントその1 「おもち」

ご飯1膳分（約150g）は、

切り餅（1個50g）2個分



「あんこ」や「ずんだ」は糖分が多め、「くるみ」や「ごま」は脂質が多め！カロリーが高いので、食べ過ぎに注意しましょう。

☆おすすめは、磯辺餅や納豆、お雑煮です。（味を濃くすると塩分が多くなるので薄味にしましょう。）

○ポイントその2 「おせちなどお正月料理」



栗きんとん、伊達巻き、黒豆、昆布巻きは糖質が多め！

エビやなます、数の子が比較的カロリーが少ないです。

偏らず、バランス良く食べることがおすすめです。



大東病院の基本理念

私たちは、全職員が協力しあって、良質で安全な医療を提供し、地域住民の方々に親しまれ、信頼される病院を目指します

発行 岩手県立大東病院
編集 地域医療福祉連携室
電話：0191-72-2121
FAX：0191-72-2897

<薬 劑 科>

常勤薬剤師2名（男：2名）が勤務をしております。当院の薬剤科では、調剤担当や病棟担当などの担当制ではなく、全員で調剤や病棟業務を行うようローテーション制で日々の業務を行っております。安全な薬物療法を行うために医師の処方が患者さまに適切であることを確認し、患者さまごとに薬の取りそろえを行い、服薬指導を行っています。

〔高齢者のお薬との付き合い方について〕

・自己判断で薬の使用を中断しない！

薬は正しく使えば病気の予防や生活の質の向上に役立ちます。処方された薬は「きちんと使用すること」、そして「自己判断でやめないこと」が大切です。薬を飲み忘れたり、自己判断で中断してのトラブル発生も非常に多いので注意してください。



大東病院 診療予定表

令和4年12月1日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金
内 科	午前	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸 (第1・3・5週)	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸
		山下 博史	山下 博史	椎名 くに 第2・4週	下沖 収 (岩手医大) 第1・3・5週	加藤 博孝 (磐井病院) 第2・4週 (禁煙外来)
			長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘
					佐々木 崇 第2・4週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
	午後	藤井 大和	休診	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮 膚 科	午前	休診	休診	見坊 公子 (予約診療)	休診	休診
脳神経内科	午前	休診	休診	休診	山下 博史	休診

◇年末年始の診療・検査について◇

令和4年～令和5年の年末年始の休診期間は下記のとおりです。ご理解とご協力をお願いします。

休診期間： 12月29日 (木) ～ 1月3日 (火)

大東病院の住民アンケートについて

地域の皆様のご協力により、1,290件程のご回答をいただきました。現在、集計作業を進めておりますので結果等のご報告にもうしばらくお時間を頂きますようお願いいたします。地域の皆様から様々なご意見をいただきました、ご協力ありがとうございました。