

8月も残りわずかとなりました。厳しい残暑ももう一息かと存じますので、どうかお身体を大切にお過ごしください。

《 臨床検査技術科 》

血管チェック

あなたの血管は硬くなっていませんか？ あなたの血管は詰まっていますか？

血管の硬さや詰まり具合を測定し、動脈硬化の進行度を知ることが出来ます。検査はベッドの上で仰向けになり、両腕・両足首に血圧計を巻き、両手首に心電図電極、心臓の位置に心音マイクを装着します。そして3回血圧測定を行います。
検査時間は10分程度です。

当てはまる方は、この検査がおすすめ

- 動脈硬化が気になる
- 喫煙する
- 運動不足である
- 肥満である
- 高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療を受けている
- 身内に脳卒中や心臓病になった人がいる

血管が柔らかい場合



健常者の血管はチューブのように伸縮性があるため、拍動（脈波）は血管壁に吸収され、ゆっくり伝わります。

血管が硬い場合



血管が土管のように固くなっていると、拍動（脈波）は血管壁で吸収されないため、早く伝わり、血管や臓器にダメージを与えます。

両手足の血圧を測定するだけで、痛みも少なく、短時間で検査が完了します。動脈硬化の進行度合いを数値で把握できるため、早期発見・早期治療に役立ちます。ぜひ検査を受けてみてください！

● 企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内 ●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。

- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



～問い合わせ先～

岩手県立大東病院 地域医療福祉連携室

TEL : 0191-72-2121 FAX : 0191-72-2897

E-mail : ea1020@pref.iwate.jp

大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8 : 30 ~ 11 : 00 午後 2 : 00 ~ 4 : 00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和7年8月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
	午後	勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
					佐々木 崇 ※第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
	午後	—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	休診				

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
- 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。