

強まる日差しに夏への移ろいを感じる季節となりました。夏の足音もすぐそこまで迫っております。体調にはお気を付けてください。

《リハビリテーション技術科》

皆さん、自分の靴を注意して見たことがありますか？

以下の写真のような状態は、すべて転倒の危険があります。
靴には外部からの足部の保護と機能的な歩行補助の役割があります。

①くつ底が中心で折れる

効率的な歩行サポートが出来ず足が疲れます。



×

○

②かかとの片減り

筋力低下や異常歩行等、くつ以外の問題が考えられます。



×

○

③踵が狭い（細い）

不安定となりやすく転倒のリスクが高まります。



×

○

④踵部分に芯がなく柔らかい

踏ん張るときに靴がズレやすく転倒の原因となることがあります。



×

○

外で活動する機会も増えてくる時期ですが、
思わぬところに転倒のリスクが潜んでいることがあります。
外出前にぜひ自分や家族の靴を点検してみましょう！

●大東病院の公衆衛生活動について●

大東病院では地域住民の健康増進に資するため下記のとおり予防接種や健康診断を実施しています。予防接種、健康診断共に「予約制」です。

接種や受診に係るご相談、ご不明な点等につきましてはご遠慮なくお問い合わせください。

【予防接種】

- ・高齢者带状疱疹ワクチン予防接種
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種
- ・風しん（単抗原）ワクチン予防接種
- ・麻しん風しん混合（MR）ワクチン予防接種

【健康診断】

- ・個人健診
- ・事業所健診
- ・協会けんぽ生活習慣病予防健診
- ・後期高齢者特定健診（健康診査）など

●企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30～11:00 午後 2:00～4:00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始（令和7年5月1日現在）

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内 科	午前	杉山 照幸 （検査）	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎（応援:胆沢病院） ※第2・4週			下沖 収（応援:岩手医大） ※第1・3・5週	
					佐々木 崇 ※第2・4週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之（応援:磐井病院） （予約診療） ※第1・2・3・5週（オンライン） ※第4週（対面）	—	—
	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮 膚 科	午前	—	—	見坊 公子 （予約診療）	—	—
脳神経内科	午前	休診				

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
※選定療養費（紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用）はかかりません。
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。