

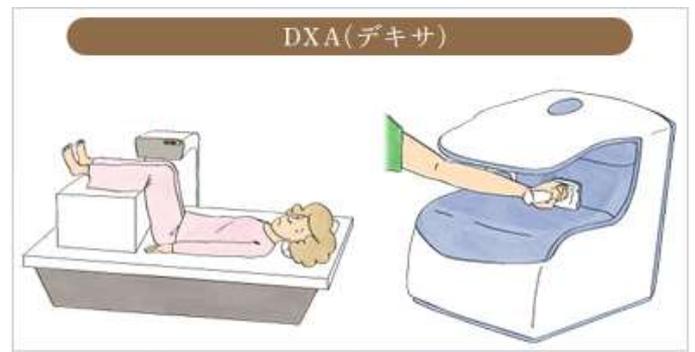
肌寒さが身にしみる冬隣。公私ともに年末に向けて慌ただしい時期に入りましたが、風邪などをひかないように、鍋などあったか料理を食べて元気に乗り切りましょう。

<放射線技術科>

昨年度の住民アンケートで認知度が低かった骨塩定量検査について。

骨塩定量(骨密度)検査とは？

骨塩量を測定し骨粗鬆症や関節リウマチ、ホルモン分泌異常の診断や経過観察、治療効果判定などに利用する検査。



骨塩量とは？

骨の中のミネラル分(カルシウムとリン)の量を示す指標。

骨粗鬆症の危険因子

避けられない要因	避けられる要因
女性	痩せている
加齢	偏食・欠食が多い
初経が遅い	カルシウム不足
閉経が早い	無理なダイエット
女性ホルモン分泌の低下	多産で母乳による授乳
血縁者に骨粗鬆症患者がいる	運動不足
卵巣切除	激しすぎる運動を続ける
ステロイド・抗けいれん剤などの長期服用	喫煙・アルコールの多飲

危険因子を取り除く生活習慣



まずは、一度検査を受けて骨の状態を確認しましょう。

(医師の指示のもと、検査を行います。)

● 企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内 ●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。

- ・経費は無料
- ・夕方の概ね 1 時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



～問い合わせ先～

岩手県立大東病院 地域医療福祉連携室

TEL : 0191-72-2121 FAX : 0191-72-2897



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8 : 30 ~ 11 : 00 午後 2 : 00 ~ 4 : 00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和5年11月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週	長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘
		山下 博史 ※第3週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	土井 尻 遼介
					佐々木 崇 ※第2・4週	加藤 博孝 (応援:磐井病院) ※第2・4週 (禁煙外来)
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院)	—	—
	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	—	土井 尻 遼介	—	—	—

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
※選定療養費（紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用）はかかりません。
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。